

SOTOČEK 2018

ORGANIZATOR: Klub tolminskih študentov, Dijaška ulica 12/c, Tolmin

KAJ: družabno-rekreativni tek v čudoviti naravi ob sotočju Soče in Tolminke

KJE: Sotočje, Tolmin

KDAJ: sobota, 29. september 2018 od 10h do 13h

PRIJAVNINA:

Predprijave do vključno 20.9.: 12€ (za člane KTŠ in osnovnošolce 10€)

Predprijave od 21.9. do vključno četrta, 27.9.: 14€ (za člane KTŠ in osnovnošolce 12€)

na prizorišču: 16€ (za člane KTŠ in osnovnošolce 14€)

PREDPRIJAVE:

Predprijave so možne preko obrazca na spletni strani www.sotocek.si. Zaključijo se v **četrtek, 27.9. 2018 ob 23.59.**

Prijavnino poravnate ob prevzemu štartne številke na prizorišču od 9h dalje.

PRIJAVE:

Prijave na tek se sprejemajo **na dan prireditve na startno-ciljnem prostoru od 9h dalje.**

Prijave so možne tudi, ko se je tek že pričel!

Prevzem številke je pogoj za nastop in uvrstitev tekmoval(ke)(ca).

SPLOŠNO NAVODILO:

Cilj prireditve je preteči ali prehoditi čim večjo razdaljo v treh urah.

Tekmovalci lahko s tekom začnejo in končajo **kadarkoli** med 10. in 13. uro.

Ob začetku se prijavijo in prevzamejo številko.

Ko so pripravljeni, se zglasijo pri štarterju in pričnejo s tekom.

Ko želijo zaključiti s tekmovanjem, to prav tako sporočijo štarterju.

Med tekom so dovoljeni postanki za okrepčilo, oddih in druge potrebe v neomejenem času. Edini pogoj je, da s tekom zaključijo na štartno-ciljnem prostoru.

Tekmovanje se zaključi po 3 urah.

Po koncu se sešteje število polnih krogov po posameznih tekmovalcih.

Če tekmovalec zadnji krog zaključi po izteku regularnega časa se mu le-ta ne šteje. Vrstni red nastopajočih se določi glede na število opravljenih krogov in pretečenega časa.

Udeleženec teče na lastno odgovornost, prireditelj pa ne odgovarja za posledice, ki bi jih udeleženec morebiti povzročil sebi, soudeležencu ali tretji osebi!

Skupinski štart bo ob 10h.

Primer:

10:30 – pridete na štart, se prijavite, prevzamete številko in se zglasite pri štarterju

10:44:15 – pričnete s tekmovanjem

11:02:30 – naredite 1. krog

11:17:48 – naredite 2. krog, okrepčilo

11:42:06 – naredite 3. krog in končate s tekmovanjem (se zglasite pri štarterju)

Vaš dosežek je: 3 krogi v času 58 minut 51 sekund

PROGA:

Proga je speljana po idilični naravi ob reki Soči in Sotočju. Dolžina proge je **3km**, poteka pa po kolovozih (makadam) in peš poteh. Na ožjih odsekih proge je potrebna previdnost.

NAGRADE IN KATEGORIJE:

Podelili bomo pokale za prva tri mesta v enotni moški in ženski kategoriji.

Vsi sodelujoči lahko prejmejete diplome s številom pretečenih krogov in časom – prosimo, da se po koncu teka obrnete na organizatorja.

HRANA IN PIJAČA:

Med prireditvijo bo na štartno-ciljnem prostoru na voljo okrepčevalnica, kjer si boste lahko postregli z vodo, sokom, čokolado in bananami.

Po zaključku prireditve vsem udeležencem pripada topli obrok (testenine) in sok.